

CENTRE DE FORMATION  
**UELAS**  
Spécialiste en linguistique

Betty FAURE et son équipe  
vous accompagnent pour tous  
vos projets de formation sur mesure  
« pour les grands et les petits »,  
depuis plus de 20 ans !

Qualité et convivialité  
dans le respect des normes  
sanitaires.

En présentiel ou en distanciel à la carte

Apprendre avec  
le sourire !

22  
Pôle Langues    Pôle Management    Pôle Informatique pro  
Pôle Comm Zen    Pôle Arts / Bois    Pôle Sophrologie  
Pôle Culture pour tous    Pôle Tests TOEIC/BRIGHT/TEF..

**FORMULES**  
• À l'année  
• À la carte  
• Stages - Modules  
• Cours du soir

**RENTREES**  
sept / novembre  
ou /et/ mars  
**ÉTÉ** multi-stages  
Pensez à utiliser  
vos heures DIF / CPF

Bât. Aurora - Bureau 105  
MICROPOLIS, 05000 GAP  
+33 (0)4 92 51 57 97  
info@uelas-formations.fr  
www.uelas-formations.fr



**SOIRÉE DANSANTE – CURBANS  
AU RESTAURANT L'ITINÉRAIRE**  
Samedi 09 mars 2024 – dès 19h (repas et/ou soirée)  
« les années 80 la suite et début des années 90 »

## Pour les grands et les petits

### FORMATIONS ET ACTIVITÉS ACTUALITÉS - 2 FÉVRIER 2024 + MARS 2024



#### ATELIER PERCUSSIONS AFRICAINES DJEMBÉ

Samedi 10 février 2024 – de 18h à 20h  
25 euros / séance



#### SOPHROLOGIE

La science de la conscience en harmonie !  
Octroyez-vous du temps pour gagner en qualité de vie !  
(2 demi-journées en soirée  
= 1 stage = 1 cycle = 150 euros)  
Gestion des émotions – thème de février  
Les 23 février et 01 mars 2024 – 18h à 21h

#### 2 BAINS SONORES – 2 créneaux possibles

Vendredi 22 mars 2024  
1/18h30-19h30 **OU**  
2/19h45-20h45  
(participation en libre conscience)

#### + 1 ATELIER KUNDALINI-PSYCHOMAGIE- GONGS

Samedi 23 mars 2024  
De 9h00 à 12h00  
Tarif : 45 euros



#### CONFÉRENCE

#### Astrologie Humaniste = Astrologie Lumineuse

Par Doriane BOURDEAUX, Astrologue / Infirmière /  
Formatrice en santé mentale  
On s'interroge depuis la nuit des temps en regardant  
le ciel si les astres influencent de manière  
irréversible ou non notre vie ; cette conférence vous  
ouvrira une nouvelle porte pleine de réflexions.

Judi 22 février 2024 – 18h30-20h00

Entrée : 5 à 10 euros (selon vos moyens 😊)  
Inscriptions obligatoires.

#### Week-end d'initiation à l'Astrologie Humaniste (Karma / Âme...)

2 jours où vous pourrez vous initier à cette discipline  
et à tisser votre thème astral :

- Identifier l'élément qui anime
- Connaître son signe et son ascendant et leurs implications dans sa vie
- Approcher les premières étapes de lecture d'un thème astral...

Samedi 16 et dimanche 17 mars 2024 – 10h-17h  
Prévoir votre pique-nique – 200 euros le stage



**GRATUITS\***

\*30 € (adhésion + assurance...)

#### Atelier conduite ludique

(Révisions ludiques de la théorie le matin et  
conduite l'après-midi)  
Mardi 19 mars 2024  
de 8h30 à 12h00 / de 14h00 à 17h00



## CENTRE DE FORMATION UELAS – POUR PETITS ET GRANDS



**25 LANGUES à ce jour !!**

**Certifications à la carte :**

TOEIC L&R – LINGUASKILL (anglais)

PIPPLET (40 langues)

**TEF IRN – 1 à 2 session(s) par mois**

(carte résident / naturalisation française)

TEF CANADA (à la carte)

### ANGLAIS – ENFANTS/ADOLESCENTS –

#### FORMULE PETIT GROUPE

##### ATELIER SPÉCIAL 6<sup>ème</sup>

Après le succès de l'atelier des vacances de Noël, on garde le rythme avec un second (révisions + exercices + expression orale + jeux de rôles – vie pratique)

**Le vendredi 08 mars 2024**

14h00 à 17h00 – 45 euros

### TOUTE L'ANNÉE + DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

- One to one à la carte : soutien scolaire, préparation bac, mise à niveau pré-rentree universitaire, oraux...

#### FORMULE ONE TO ONE

La formule 100% surmesure selon vos projets, vos objectifs et vos envies et qui fait l'unanimité

chez les petits et chez les grands 😊

- TOUTES LANGUES
- SOUTIEN SCOLAIRE
- COACHING
- MANAGEMENT
- BUREAUTIQUE/INFORMATIQUE
- PREPARATION CONCOURS/EXAMENS...
- 51,00 euros/heure sans prise en charge
- 55,00 euros/heure avec prise en charge

### LA NOUVELLE RENTRÉE - LANGUES

#### DES PETITS GROUPES ADULTES

**S'EST BIEN FAITE EN PARTIE EN JANVIER 2024\***

**PROCHAINES : EN FÉVRIER\* ET EN AVRIL\***

(300 euros le module de 20 heures sans prise en charge / 440 euros le module de 20 heures avec prise en charge /

1 fois par semaine en soirée / Après 18h /

1,5h ou 2h / séance)

\*si l'effectif minimum est atteint



### ATELIER CUISINE/PÂTISSERIE –

#### ENFANTS/ADOS

(pour les 8 à 15 ans)

**Vendredi 23 février 2024**

17h30 à 20h30 (repas inclus) – 65 euros

**Thème : l'Italie au menu**



### SOIRÉE DANSANTE – CURBANS

#### AU RESTAURANT L'ITINÉRAIRE

**Samedi 09 mars 2024**

Après le succès de la soirée 1, à la demande générale, voici la seconde

« les années 80 la suite et début des années 90 »

Dès 19h (repas, 25 euros / 12 euros pour les enfants)

Dès 20h30 (+ soirée dansante, 10 euros,

Possibilité de venir qu'à la soirée)

**Inscription obligatoire avec paiement auprès de l'UELAS**

### PARTENARIAT

#### AVEC LE CENTRE DE FORMATION UNIMAN

Formations qualifiantes et certifiantes de kinésologue et bientôt de sophrologue à l'UELAS

**Contactez directement UNIMAN**

**au 06 86 82 82 92**

#### PENSEZ à utiliser vos heures CPF !!!

Pour les personnes qui travaillent dans le secteur privé :

1. Il suffit de créer votre compte sur le site : <http://www.moncompteformation.gouv.fr>
2. Créer votre identité numérique via l'application gratuite de la Poste

**FORMATIONS ÉLIGIBLES AU PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES, FIFPL...**

#### ACCUEIL SUR RDV UNIQUEMENT

**UELAS – bâtiment Aurora – Micropolis 05000 GAP**

Téléphonez-nous au 04 92 51 57 97

Ou envoyez-nous un courriel à [uelas.gap@bbox.fr](mailto:uelas.gap@bbox.fr)



IPN